

大人の悩みズバリ聞くわよっ！！

スナックハンドラ

ドーゾ!!



第9弾

30年のスナック人生を支えた
私の推し商品紹介

こんばんは！

わたし、この仕事30年近くになるの。

カラダが辛い時、ハシドラッグの商品に何度も助けられたわ！

だから今日は、わたしが経験してホントに良かったと思う物をまとめて紹介しちゃうわね！



更年期障害

始めたころは仕事に慣れるのがやっとなで夢中だったけど、慣れてきた頃にやってきたのよね～「更年期」

カラダがカーッと熱くなって汗が噴き出したり、イライラして怒り出したり・・・

この症状、わたしの場合、ホント教科書通りだったわ。

これってホルモンバランスの乱れからくるって話よね。



相談して、薦めてもらったのが、

まず「エクオール」ね！

大豆からとれる成分らしいけど、女性ホルモンのそっくりさんで、代わりに働いてくれるらしいの。

そっくり！



わたしの場合、飲み始めて1か月で、寝汗が減ってぐっすり眠れるようになって、さらにしばらくして熱くなることも減ったわ。

いいかもと思って、半年続けたら、気分の浮き沈みが前より穏やかになったって、コレ旦那に言われて気づいたのよ。

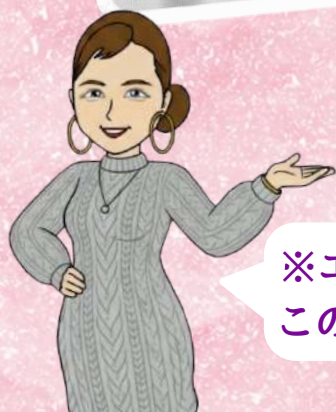


DHC 大豆イソフラボンエクオール 20日分

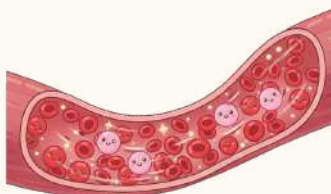
2,800円 (税抜)

3,024円 (税込)

※エクオールは何種類もあったけど、このDHCのものがおすすめみたいね！



それと、ホルモンバランスを整えるには血流の確保が大事なわ！
 ホルモンは血液にのって運ばれていくわけだから当然よね！
 ただでさえ分泌が減っているのに届かなければますます悪いわよね。



ホルモンは血液という名の「運び屋」が届けます。

そのためには血液を流す働きと血液を作る力を確保しなければならないんだって。
 女性の薬って「命の母」とか「実母散」とか有名なお薬がいっぱいあるけど働き方は同じらしいわね。
 中でもこれがもっともおすすめだって言ってたわ。



血行の乱れを整えます！



第3類医薬品

ホノミ漢方 イツキ錠

※このメーカーが漢方の原典に一番忠実だって言ってたわ！

180錠 3,740円 (税抜) 4,114円 (税込)



第2類医薬品

実は、体調が気になっていた時、お店で「レオピンロイヤル」を勧められたの。
 話を聞いたら、これって体の土台を作る「基礎薬」なんだって。
 薬で補うだけじゃなく、自分の体も健康にすることが大事って言われてハッとしたわ。

値段はちょっとお高めだから迷ったけど、
 試しに飲ませてもらったら、体がポカポカ温まってすごくいい感じ！
 それからずっと続けてるわ。
 自分の体のために、あなたも一度試してみてくださいはどうかしら！



湧永製薬 レオピンロイヤルW 60ml

9,100円 (税抜)
 10,010円 (税込)

※症状がよくなってもこれだけは続けるといいって聞いたわ！

もっと紹介したいのたくさんあるけど、書ききれないのでまたの機会にね！

お医者さんに診てもらってもないようなちょっとした不調ってたくさんあるじゃない？
 意外と自分で対策できるものよ！ハシドラッグで聞いてみてね！

待ってるニャン！

